

PRIVAT OCH KONFIDENTIELLT WB/200 MÅTTABELL

Kund: _____

Datum: _____

Viktigt: Det är mycket viktigt att de mått du registrerar är så exakta som möjligt. En hög grad av omsorg och uppmärksamhet måste ägnas åt denna uppgift. Ta god tid på dig och upprepa mätproceduren tills du är säker på att du registrerar konsekventa och exakta värden.

Dessa bältesuppsättningar är av nitad konstruktion och är inte justerbara. Små fel är inte svåra att rätta till, men större fel kommer alltid att medföra högre kostnader. Ett vanligt måttband av tyg eller plast av den typ som används för klädtillverkning är bäst för att ta måtten. Du bör sträva efter en tigt snarare än en lös passform, eftersom erfarenheten visar att en tigt passform är mycket bekvämare och säkrare än en lös.

Bäraren bör stå upprätt med fötterna ca 60 cm från varandra och händerna placerade på baksidan av huvudet medan alla mått tas. **Detta bälte är utformat för att passa runt midjan och kan inte bäras på höfterna som vissa fashionabla jeans, byxor och kjolar. Den viktigaste referenspunkten för alla mätningar är midjebandets nederkant,** så det är av avgörande betydelse att den mäts för att passa **midjan**.

För personer med en fylligare eller midjelös figur kommer bältet endast att sitta säkert om midjebandet är mindre än höftomkretsen. Mätning **M** bör användas för att bestämma detta och graden av obehag som blir resultatet. **Alla mått måste tas intill huden.**

Ange centimetrar eller tum.

Beskrivning		Centimeter / tum	
A	Midja normal	A =	
B	Kontrollerad midja (ta ett djupt andetag och dra in för att göra den så liten som möjligt)	B =	
M	Midjemått med hjälp av 2,5 cm brett bälte.	M =	
N	Höfternas omkrets	N =	
P	Höjd	P =	

Viktiga anmärkningar angående mått Vänligen läs innan du börjar mäta.

1. Fäst ett 2,5 cm brett bälte runt midjan och se till att det är horisontellt och inte nedfällt fram till. Gör ett märke (märke 1) mitt fram på den person som ska mätas, i nivå med bältets undersida. (Beroende på anatomin kan detta vara ovanför, under eller på naveln).
2. Justera bältet till den minsta omkrets där du känner att du kan bära det och markera positionen på bältet. Låt dig inte frestas att nöja dig med en skön och bekväm passform, utan sträva efter en åtsittande snarare än en lös passform.

M. Ta bort bältet, lägg ut det platt och mät från änden till referensmarkeringen för att bestämma längden. **Midjebandet kommer att sys efter detta mått.** **A** och **B** används för att ge en jämförande kontroll.

Jag intygar att dessa mått är korrekta. **Undertecknad:** _____

