

PRIVAT UND VERTRAULICH FB/100/D MESSDIAGRAMM

Kunde: _____

Datum: _____

Wichtig: Es ist wichtig, dass die von Ihnen aufgezeichneten Messungen so genau wie möglich sind. Dieser Aufgabe muss ein hohes Maß an Sorgfalt und Aufmerksamkeit gewidmet werden. Nehmen Sie sich viel Zeit und wiederholen Sie das Messverfahren, bis Sie sicher sind, dass Sie konsistente und genaue Werte aufzeichnen.

Diese Gurte sind genietet und nicht verstellbar. Während kleine Fehler nicht schwer zu korrigieren sind, verursachen größere Fehler unweigerlich höhere Kosten. Zum Abmessen eignet sich am besten ein gewöhnliches Stoff- oder Plastikmaßband, wie es in der Schneiderei verwendet wird. Sie sollten eher eine enge als eine lockere Passform anstreben, denn die Erfahrung zeigt, dass eine enge Passform viel bequemer und sicherer ist als eine lockere.

Die Trägerin oder der Träger sollte aufrecht stehen, die Füße etwa (60 cm) auseinander halten und die Hände auf den Hinterkopf legen, während alle Maße genommen werden. **Dieser Gürtel ist so konzipiert, dass er um die Taille passt und nicht auf den Hüften getragen werden kann, wie einige modische Jeans, Hosen und. Der Hauptbezugspunkt für alle Messungen ist der untere Rand des Gürtels,** daher ist es von entscheidender Bedeutung, dass er so gemessen wird, dass er zur **Taille** passt.

Für Personen mit einer fülligeren oder taillenlosen Figur ist der Gürtel nur dann sicher, wenn das Taillebenband kleiner ist als der Hüftumfang. Um dies festzustellen, sollte die Messung **M** und der daraus resultierende Grad des Unbehagens verwendet werden. **Alle Messungen müssen in der Nähe der Haut vorgenommen werden.**

Geben Sie Zentimeter oder Zoll an.

Beschreibung		Zentimeter / Zoll	
A	Taille normal	A =	
B	Taille kontrolliert (tief einatmen und einziehen, um sie so klein wie möglich zu machen)	B =	
C	Vorderseite der Taille zwischen den Beinen nach unten bis zum Beginn der Schamlippen	C =	
D	Vordere Taille abwärts zwischen den Beinen bis zum Ende der Schamlippen	D =	
E	Vordere Taille abwärts bis zur Klitoris	E =	
I	Vorderseite der Taille zwischen den Beinen bis zum Anus	I =	
J	Vorderseite der Taille zwischen den Beinen und dem Gesäß bis zur hinteren Taille	J =	
K	Taille vorne zwischen den Beinen und über das Gesäß bis zur hinteren Taille	Links =	
		Rechts =	
L	Taille hinten zwischen den Pobacken bis zum Anus	L =	
M	Messung der Taille mit einem 2,5 cm breiten Gürtel.	M =	
N	Hüftumfang	N =	
P	Körpergröße	P =	

Wichtige Hinweise zu den Maßen lesen Sie bitte, bevor Sie anfangen zu messen.

1. Legen Sie einen 2,5 cm breiten Gürtel um die Taille und achten Sie darauf, dass er waagrecht liegt und nicht nach vorne abfällt. Machen Sie eine Markierung (Markierung 1) auf der vorderen Mitte der zu messenden Person in Höhe der Unterseite des Gürtels. (Je nach Anatomie kann dies über, unter oder auf dem Bauchnabel sein).
2. Stellen Sie den Gürtel auf den kleinsten Umfang ein, bei dem Sie das Gefühl haben, dass Sie ihn tragen können, und markieren Sie die Position auf dem Gürtel. Lassen Sie sich nicht dazu verleiten, sich mit einer angenehmen, bequemen Passform zufrieden zu geben, sondern streben Sie eher einen engen als einen lockeren Sitz an. Nehmen Sie den Gürtel ab, legen Sie ihn flach hin und messen Sie vom Ende bis zur Referenzmarkierung, um die Länge zu bestimmen.
3. Messen Sie von dem in Schritt 1 markierten Punkt aus nach unten zum Beginn der Schamlippen hin eine Strecke, die $\frac{1}{8}$ des in Schritt 2 ermittelten Maßes entspricht, und markieren Sie diesen Punkt auf dem Körper mit einem Filzstift o. Ä. (Markierung 2).

MASSNAHMEN

C: Messen Sie von der Markierung 2 bis zum Beginn der Schamlippen.

D: Messen Sie von der Markierung 2 bis zum Ende der Schamlippen.

E: Messen Sie von der Markierung 2 bis zur Klitoris.

I: Messen Sie von der Markierung 2 zwischen den Beinen bis zum Anus; führen Sie das Band über die Schamlippen und halten Sie es so gerade wie möglich. **Dies ist eine sehr wichtige Messung** Im Interesse der Genauigkeit ist es sinnvoll, diesen Vorgang mehrmals zu wiederholen. Die zu messende Person sollte während dieses Vorgangs eine aufrechte Position einnehmen. (Bücken Sie sich nicht).

- Wiederholen Sie Schritt 1, aber führen Sie den Gürtel in Hüfthöhe über die Hüfte und tauchen Sie dann nach unten, um die untere Markierung 2 zu überfahren.

J: Wenn der Gürtel in Position ist, suchen Sie die hintere Mitte der Taille und markieren Sie sie (Markierung 3). Machen Sie zwei weitere Markierungen, 7,5 cm links und rechts von der Mitte (Markierung 4 & 5). Messen Sie von der Markierung 3 zwischen den Beinen und über das Gesäß bis zur Markierung 4. Wiederholen Sie diese Prozedur für die Markierung 5, diese Messung ist normalerweise gleich und dient als doppelte Kontrolle. Achten Sie darauf, dass das Maßband auf der gesamten Strecke flach aufliegt und so gerade wie möglich gehalten wird. Gehen Sie bei diesen Messungen vorsichtig vor.

K: Messen Sie mit angelegtem Gürtel zwischen den Beinen von Markierung 2 bis Markierung 3. Achten Sie darauf, dass das Maßband zwischen den Pobacken gut anliegt.

L: Messen Sie von der Markierung 3 bis zum Anus und achten Sie darauf, dass das Maßband gut zwischen den Pobacken sitzt.

M: Stellen Sie das Band auf den kleinsten Umfang ein, bei dem Sie das Gefühl haben, dass Sie es tragen können, und markieren Sie die Stelle. Lassen Sie sich nicht dazu verleiten, sich mit einem angenehmen, bequemen Sitz zufrieden zu geben, sondern streben Sie eher einen engen als einen lockeren Sitz an. Nehmen Sie den Gürtel ab, legen Sie ihn flach aus und messen Sie vom Ende bis zur Referenzmarkierung, um die Länge zu bestimmen. **Der Bund wird nach diesem Maß angefertigt.** A und B werden für eine vergleichende Prüfung verwendet.

Ich bestätige, dass diese Messungen korrekt sind. **Unterschrieben:** _____

