

**PRIVÉ ET CONFIDENTIEL**  
**TABLEAU DE MESURE FB/100/D**

Client : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

**Important:** il est essentiel que les mesures que vous enregistrez soient aussi précises que possible. Cette tâche doit faire l'objet d'un soin et d'une attention particuliers. Prenez tout votre temps, répétez la procédure de mesure jusqu'à ce que vous soyez sûr d'enregistrer des valeurs cohérentes et précises.

**Ces ceintures sont rivetées et ne sont pas réglables.** Si les petites erreurs ne sont pas difficiles à corriger, les grandes entraînent invariablement des coûts plus élevés. Pour prendre les mesures, il est préférable d'utiliser un mètre ruban ordinaire en tissu ou en plastique, du type de ceux utilisés pour la couture. Il est préférable de viser un ajustement serré plutôt qu'ample, car l'expérience montre qu'un ajustement serré est beaucoup plus confortable et sûr qu'un ajustement ample.

Le porteur doit se tenir droit, les pieds écartés d'environ 60 cm et les mains posées sur l'arrière de la tête pendant que toutes les mesures sont prises. **Cette ceinture est conçue pour s'ajuster autour de la taille et ne peut pas être portée sur les hanches comme certains jeans, pantalons et jupes à la mode. Le point de référence principal pour toutes les mesures est le bord inférieur de la ceinture,** il est donc essentiel qu'elle soit mesurée pour s'adapter à la **taille**.

Pour les personnes ayant une silhouette plus ronde ou sans taille, la ceinture ne sera sûre que si le tour de taille est inférieur à la circonférence des hanches. La mesure **M** doit être utilisée pour déterminer ce point et le degré d'inconfort qui en résulte. **Toutes les mesures doivent être prises à même la peau.**

**Indiquer les centimètres ou les pouces.**

Description		Centimètres / Pouces
A	Taille normale	A =
B	Taille contrôlée (inspirez profondément et tirez pour la rendre aussi petite que possible)	B =
C	Taille avant entre les jambes jusqu'au début des lèvres labiales	C =
D	Descente de la taille entre les jambes jusqu'à l'extrémité des lèvres.	D =
E	De l'avant de la taille jusqu'au clitoris	E =
I	De la taille entre les jambes jusqu'à l'anus	I =
J	Taille avant entre les jambes et les fesses jusqu'à la taille arrière	J =
K	Taille avant entre les jambes et par-dessus les fesses jusqu'à la taille arrière	Gauche =
		droite =
L	Taille arrière entre les fesses jusqu'à l'anus	L =
M	Mesure de la taille à l'aide d'une ceinture de 2,5 cm de large.	M =
N	Tour de hanches	N =
P	Taille	P =

**Remarques importantes concernant les mesures, à lire avant de commencer à mesurer.**

1. Attachez autour de la taille une ceinture de 2,5 cm de large en veillant à ce qu'elle soit horizontale et qu'elle ne descende pas sur le devant. Faites une marque (marque 1) sur le milieu du front de la personne mesurée, au niveau du dessous de la ceinture (selon l'anatomie, cette marque peut être au-dessus, au-dessous ou sur le nombril). (Selon l'anatomie, cette marque peut se situer au-dessus, au-dessous ou sur le nombril).
2. Ajustez la ceinture à la plus petite circonférence à laquelle vous pensez pouvoir la porter et marquez la position sur la ceinture. Ne soyez pas tenté de vous contenter d'un ajustement confortable, visez un ajustement serré plutôt qu'un ajustement lâche. Enlevez la ceinture, posez-la à plat et mesurez la longueur à partir de l'extrémité jusqu'à la marque de référence.
3. À partir du point marqué à l'étape 1, mesurez vers le bas, en direction du début des lèvres, une distance égale à 1/8 de la mesure obtenue à l'étape 2 et marquez (marque 2) ce point sur le corps à l'aide d'un marqueur à pointe de feutre ou d'un outil similaire.

## MESURES

**C:** Mesurer à partir du point 2 jusqu'au début des lèvres.

**D:** Mesure du repère 2 à l'extrémité des lèvres.

**E:** mesure du point 2 jusqu'au clitoris.

**I:** Mesurer de la marque 2 entre les jambes jusqu'à l'anus ; passer le ruban sur les lèvres en restant le plus droit possible. **Il s'agit d'une mesure très importante** pour des raisons de précision, il convient de le répéter plusieurs fois. La personne mesurée doit rester en position verticale pendant la procédure. (Ne pas se pencher).

- Répétez l'étape 1, mais en passant la ceinture au-dessus des hanches au niveau de la taille, puis en descendant pour passer au-dessus de la marque inférieure (marque 2).

**J:** Une fois la ceinture en place, repérez le centre arrière de la taille et marquez-le (repère 3). Faites deux autres marques à 7,5 cm à gauche et à droite du centre (marques 4 et 5). Mesurez à partir du repère 3 entre les jambes et en remontant sur les fesses jusqu'au repère 4. Répétez cette procédure pour le repère 5, cette mesure est généralement la même et sert de double contrôle. Veillez à ce que le ruban reste plat et en contact tout au long de la mesure, en le maintenant aussi droit que possible. Soyez prudent avec ces mesures.

**K:** La ceinture étant toujours en place, mesurez entre les jambes, du point 2 au point 3. Veillez à ce que le ruban soit bien ajusté entre les fesses.

**L:** Mesurez de la marque 3 à l'anus, en veillant à ce que le ruban soit bien ajusté entre les fesses.

**M:** Ajustez la ceinture à la plus petite circonférence à laquelle vous pensez pouvoir la porter et marquez la position. Ne soyez pas tenté de vous contenter d'un ajustement confortable, mais plutôt d'un ajustement serré que lâche. Enlevez la ceinture, posez-la à plat et mesurez la longueur à partir de l'extrémité jusqu'à la marque de référence. **La ceinture sera réalisée à cette mesure.** **A** et **B** sont utilisés pour effectuer un contrôle comparatif.

Je certifie que ces mesures sont correctes. **Signé:** \_\_\_\_\_

