

**PRIVATO E RISERVATO**  
**FB/200 - FGA/200 TABELLA DI MISURAZIONE**

Customer: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

**Importante:** è essenziale che le misure registrate siano il più possibile accurate. È necessario prestare molta cura e attenzione a questo compito. Prendetevi tutto il tempo necessario per ripetere la procedura di misurazione fino a quando non sarete sicuri di registrare valori coerenti e accurati.

**Queste cinghie hanno una struttura rivettata e non sono regolabili.** Mentre i piccoli errori non sono difficili da correggere, quelli più gravi comportano inevitabilmente costi maggiori. Per prendere le misure è meglio utilizzare un comune metro da sarto in tessuto o in plastica, del tipo usato per la sartoria. L'obiettivo è quello di ottenere una vestibilità aderente piuttosto che ampia, poiché l'esperienza insegna che una vestibilità aderente è molto più comoda e sicura di una sciolta.

L'indossatore deve stare in posizione eretta con i piedi a circa 60 cm di distanza l'uno dall'altro e le mani appoggiate sulla nuca mentre vengono prese le misure. **Questa cintura è progettata per adattarsi alla vita e non può essere indossata sui fianchi come alcuni jeans, pantaloni e gonne alla moda. Il punto di riferimento principale per tutte le misure è il bordo inferiore della cintura,** quindi è di fondamentale importanza che sia misurata per adattarsi alla vita.

Per le persone con una figura più piena o senza vita, la cintura sarà sicura solo se la cintura è più piccola della circonferenza dei fianchi. Per determinare questa misura e il grado di disagio che ne deriva, è necessario utilizzare la misura M. **Tutte le misure devono essere prese vicino alla pelle.**

**Indicare centimetri o pollici.**

Descrizione		Centimetri / Pollici
A	Vita normale	A =
B	Vita controllata (fare un respiro profondo e tirare in dentro per ridurla il più possibile)	B =
C	Segna 2 fino all'inizio delle labbra labiali	C =
D	Segna 2 fino alla fine delle labbra labiali	D =
E	Segna 2 fino al clitoride	E =
I	Segno 2 tra le gambe fino all'ano	I =
J	Segno 2 tra le gambe e i glutei fino alla vita posteriore	=
L	Vita posteriore tra i glutei e l'ano	L =
M	Misura della vita utilizzando una cintura larga 2,5 cm.	M =
N	Circonferenza dei fianchi	N =
P	Altezza	P =

**Note importanti sulle misure: leggere prima di iniziare a misurare.**

1. Fissare una cintura di 2,5 cm intorno alla vita, assicurandosi che sia orizzontale e non abbassata sul davanti. Fare un segno (segno 1) sul centro della persona da misurare, all'altezza della parte inferiore della cintura. (A seconda dell'anatomia, questo può trovarsi sopra, sotto o sull'ombelico).
2. Regolare la cintura alla circonferenza più piccola che si ritiene di poter indossare e segnare la posizione sulla cintura. Non lasciatevi tentare dall'accontentarvi di una vestibilità comoda, ma puntate a una vestibilità stretta piuttosto che larga.
3. Individuate il centro della vita e segnatelo (segno 2) anche all'altezza della parte inferiore della cintura. Fare altri due segni (segno 3 e segno 4) a 7,5 cm a sinistra e a destra del centro.

